



UNAM

UNIVERSIDAD DEL  
ATLÁNTICO MEDIO

# Guía Docente

Procedimientos Generales en Fisioterapia

**Grado en Fisioterapia**

MODALIDAD PRESENCIAL

*Curso Académico 2024-2025*

## Índice

RESUMEN

DATOS DEL PROFESORADO

REQUISITOS PREVIOS

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA

ACTIVIDADES FORMATIVAS

EVALUACIÓN

BIBLIOGRAFÍA

## RESUMEN

Centro	Universidad del Atlántico Medio
Titulación	Grado en Fisioterapia
Asignatura	Procedimientos Generales en Fisioterapia
Carácter	Formación Obligatoria
Curso	1º
Semestre	2
Créditos ECTS	6
Lengua de impartición	Castellano
Curso académico	2024-2025

## DATOS DEL PROFESORADO

Responsable de Asignatura	Pedro García Betancor
Correo Electrónico	<a href="mailto:Pedro.garcia@pdi.atlanticomedio.es">Pedro.garcia@pdi.atlanticomedio.es</a>
Tutorías	De lunes a viernes bajo cita previa

Responsable de Asignatura	Raquel Irina Medina Ramírez
Correo Electrónico	<a href="mailto:Raquel.medina@pdi.atlanticomedio.es">Raquel.medina@pdi.atlanticomedio.es</a>
Tutorías	De lunes a viernes bajo cita previa

## REQUISITOS PREVIOS

Sin requisitos previos.

## RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

### Competencias

#### COM12

Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.

### Conocimientos

#### CON02

Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.

### Habilidades

#### HAB10

Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

## CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

### UNIDAD DIDÁCTICA I: Masoterapia. Vibroterapia y baroterapia

- **Tema 1:** masoterapia
  - Generalidades y fundamentos físicos.
  - Técnicas.
- **Tema 2:** Vibroterapia y baroterapia.

### UNIDAD DIDÁCTICA II: Termoterapia y crioterapia.

- **Tema 3:** Termoterapia
  - Indicaciones y contraindicaciones basadas en la evidencia.
  - Medios disponibles de aplicación.
- **Tema 4:** Crioterapia
  - Indicaciones y contraindicaciones basadas en la evidencia.

### **UNIDAD DIDÁCTICA III: Hidroterapia y crenoterapia.**

- **Tema 5:**
  - hidroterapia e hidrocinesiterapia.
  - crenoterapia

### **UNIDAD DIDÁCTICA IV: Radiaciones electromagnéticas como agentes físicos (REM)**

- **Tema 6:** REMS no ionizantes de baja y media frecuencia.
  - Analgesia.
  - Electroestimulación y estimulación de la cicatrización tisular.
- **Tema 7:** REMS no ionizantes de alta frecuencia.
  - Diatermia.
  - Radiofrecuencia.

### **UNIDAD DIDÁCTICA V: Agentes físicos luminosos. Fototerapia. Otros agentes físicos.**

- **Tema 8:** agentes físicos luminosos. Fototerapia.
- **Tema 9:** otros agentes físicos
  - Magnetoterapia.
  - Biofeedback.

## **CRONOGRAMA ORIENTATIVO DE LA ASIGNATURA**

### **Unidad 1.**

Semanas 1-3.

### **Unidad 2.**

Semanas 4-6.

### **Unidad 3.**

Semanas 7-9.

### **Unidad 4.**

Semanas 10-13.

### **Unidad 5.**

Semanas 14-17.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

ACTIVIDAD FORMATIVA	HORAS	PORCENTAJE DE PRESENCIALIDAD
Clases programadas síncronas, clases de carácter expositivo y práctico	30	100%
Prácticas de laboratorio	30	100%
Tutorías, individuales y/o grupales, y seguimiento con apoyo virtual	6	25%
Estudio individual y trabajo autónomo	84	0%

## EVALUACIÓN

SISTEMAS DE EVALUACIÓN	MÍNIMO	MÁXIMO
Prueba de evaluación final	40	60
Pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas	60	40
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100</b>

## CRITERIOS DESARROLLADOS DE EVALUACIÓN

Prueba de evaluación final 6 puntos

- Prueba teórica con preguntas tipo test y/o de respuesta corta y/o a desarrollar sobre los contenidos teóricos de la asignatura. En el caso de las preguntas tipo test, se introducirá el factor de corrección del azar a la hora de puntuar (criterios que se detallan en el documento “normas de corrección preguntas tipo test”).

Pruebas de ejecución reales y/o simuladas 4 puntos

- Prueba oral de ejecución sobre los contenidos impartidos en la parte práctica de la asignatura.

### Sistemas de evaluación

El sistema de calificaciones (R.D. 1125/2003, de 5 de septiembre) será:

0 – 4,9 Suspenso (SS)

5,0 – 6,9 Aprobado (AP)

7,0 – 8,9 Notable (NT)

9,0 – 10 Sobresaliente (SB)

La mención de “matrícula de honor” podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9,0. Se podrá conceder una matrícula por cada 20 alumnos o fracción.

### Criterios de Calificación

Se aplicará el sistema de evaluación continua, donde se valorará de forma integral los resultados obtenidos por el estudiante, mediante los criterios de evaluación indicados, siempre que, el alumno haya asistido, como mínimo, **al 80% de las clases.**

En el caso de que los alumnos asistan a clase en un porcentaje inferior al 80%, el alumno no podrá presentarse a la convocatoria ordinaria.

Si el alumno no se presenta al examen en convocatoria oficial, figurará como “No Presentado” en actas, dado que, aprobar el examen teórico-práctico es condición básica para aprobar la asignatura.

Si el alumno no aprueba el examen de la asignatura, en actas aparecerá el porcentaje correspondiente a la calificación obtenida en la prueba.

Los alumnos podrán examinarse en convocatoria extraordinaria atendiendo al mismo sistema de evaluación de la convocatoria ordinaria.

La nota de los trabajos desarrollados durante el curso se guardará para el resto de las convocatorias asociadas a la presente Guía Docente.



### Básica

- Seco, J. (2021). Procedimientos Generales en Fisioterapia. Editorial Médica Panamericana.
- Cabello, M. A., Martín, J. M., & Marhuenda, J. V. T. (2022). Electroterapia práctica: Avances en investigación clínica. Elsevier Health Sciences.
- Martín, J. M. R. (2004). Electroterapia en Fisioterapia. Editorial Médica Panamericana.
- Cabello, M. A., & Gallut, A. J. M. (2012). Procedimientos generales de fisioterapia: práctica basada en la evidencia. Elsevier España.
- Clay, J. H., & Pounds, D. M. (2004). Masoterapia clínica básica: integración terapéutico-anatómica. McGraw-Hill.
- Reichert, B. (2011). Palpation techniques: Surface Anatomy for Physical Therapists. Thieme.
- Fritz, S. (2014). Fundamentos del masaje terapéutico. Elsevier.
- Lacomba, M. T., & Salvat, I. S. (2006). Guía de masoterapia para fisioterapeutas. Ed. Médica Panamericana
- Cameron, M. H. (2023). Agentes físicos en rehabilitación: Práctica Basada En La Evidencia. Elsevier Health Sciences.

### Complementaria

- Anglada, J. F. (2018). Masaje avanzado: Valoración y abordaje de las disfunciones del tejido blando. Elsevier Health Sciences.
- Beck, M. F. (2000). Masaje terapéutico: teoría y práctica. Parainfo.
- Stevenson, K., Smith, P., Ryan, S., & Dziedzic, K. (2023). Mobilizing physiotherapy knowledge: Understanding the best evidence and barriers to implementation of

hydrotherapy for musculoskeletal disease. *Physiotherapy theory and practice*, 39(2), 343–350.

- Carere, A., & Orr, R. (2016). The impact of hydrotherapy on a patient's perceived well-being: a critical review of the literature. *Physical Therapy Reviews*, 21(2), 91–101.
- Kwiecien, S. Y., & McHugh, M. P. (2021). The cold truth: the role of cryotherapy in the treatment of injury and recovery from exercise. *European journal of applied physiology*, 121(8), 2125–2142.